

PROGRAMA REFLEXOLOGIA

BOLILLA NRO.1: Breve reseña de los orígenes de la reflexología.

BOLILLA NRO.2: Anatomía del pie.

BOLILLA NRO. 3: Beneficios, precauciones y contraindicaciones

BOLILLA NRO. 4: Otros tipos de reflexología (de manos y facial)

BOLILLA NRO. 5: La reflexología y su mecanismo de acción (áreas reflejas)

BOLILLA NRO. 6: Técnicas utilizadas para el tratamiento: Limpieza de los pies, observación para la realización de un diagnóstico óptimo (color, temperatura, humedad, flexibilidad, tensión en los tendones, etc.), relajación, maniobras reflexológicas y masaje final.

BOLILLA NRO. 7: Mapa de Áreas Reflejas: Los Sistemas y sus órganos: Sistema Nervioso, Endócrino, Circulatorio y Linfático, Urinario, Respiratorio, Digestivo y Osteomuscular.

BOLILLA NRO. 8: Tratamiento del estrés promoviendo una relajación profunda, estimulación del sistema inmunológico, equilibrio bioenergético, prevención de enfermedades, etc.

BOLILLA NRO. 9: Lectura holística y su correlación: pies - cuerpo - desórdenes posibles

Detección de sobrecarga o déficit energético en diferentes áreas del pie
Componente psicológico conforme a la estructura del pie (dedos, colchón metatarsiano, bóveda plantar, istmo, talón)