

# PROGRAMA

## DIGITOPUNTURA (SHIATSU)

BOLILLA NRO 1: Introducción a la Digitopuntura. Breve reseña de sus orígenes. La Medicina Tradicional China. El TAO. El TAICHI.

BOLILLA NRO.2:Concepto de energía (Chi). El Yin y el Yang.

BOLILLA NRO. 3:Los meridianos regulares (pulmón, intestino grueso, estómago, bazo-páncreas, corazón, intestino delgado, pericardio corazón, triple recalentador, vejiga, riñón, vesícula biliar, hígado). Meridianos extraordinarios (vaso gobernador, vaso de la concepción). Meridianos acoplados. Otro tipo de meridianos.

BOLILLA NRO. 4:Trayecto de los meridianos Ying y Yang y sentido de la corriente de energía

BOLILLA NRO. 5:Puntos o Tsubos de los meridianos: Tonificante, Sedante, Fuente, de Alarma, de Pasaje y de Asentamiento.

BOLILLA NRO. 6:Tipos y características de la presión. Posición de las manos para los tratamientos.

BOLILLA NRO. 7:Beneficios, precauciones y contraindicaciones.

BOLILLA NRO. 8:Los tres pilares del Shiatsu: digitopresión, moxibustión y elongación

BOLILLA NRO. 9:Tratamiento específico para cada patología.

BOLILLA NRO. 10:A través de los meridianos se puede tratar más de 200 enfermedades.

BOLILLA NRO. 11: Entre ellas podemos mencionar: escoliosis, cifosis, cervicalgia, lumbalgia, cefalea, hipotensión, depresión, constipación, artrosis, artritis, dolor menstrual, de muela, tortícolis, asma, insomnio, contracturas, etc.